

Пальчиковые игры для малышей

Пальчиковые игры не только влияют на развитие речи, но прелесть их еще и в том, что они мгновенно переключают внимание малыша с капризов или нервозности на телесные ощущения – и успокаивают. Это прекрасное занятие, когда ребенка больше нечем занять (например, в дороге или в очереди). Просто прикасаетесь к пальчику и говорите:



Здравствуй, пальчик, выходи,
На Юлю (*называете имя своего ребенка*) погляди.
Вот твоя ладошка – наклоняйся, крошка. (*Касаетесь пальчиком ладошки.*)
Вот твоя ладошка – поднимайся, крошка. (*Выпрямляете пальчик.*)
Затем берете следующий пальчик и повторяете то же самое.
И так со всеми десятью.

Вскоре вы заметите, как ребенок начнет «помогать» вам, подавая следующий пальчик. Это значит, что пальчики вашего малыша становятся «умнее», активизируется речевой центр и улучшается развитие речи.



Малыши очень любят ритмически организованную речь, поэтому незамысловатые стихи или сказки доставят им особую радость:

Репку мы сажали (*«роете» пальчиками в детской ладошке лунку*),

Репку поливали (*показываете пальчиками, как льется вода из лейки*),

Вырастала репка (*показываете, как растет, выпрямляете постепенно пальчики*)

Хороша и крепка (*оставьте ладони открытыми, а пальцы согните как крючочки*)!

Тянем-потянем (*крючочки левой и правой руки сцепляются и тянут – каждый в свою сторону*),

Вытянуть не можем (*потрясли кистями рук*),

Кто же нам поможет (*прибегают по очереди все герои сказки и помогают тянуть*)?

Тянем-потянем, тянем-потянем!

Ух (расцетили руки, потрясли кистями)!

Вытянули репку.

Простые правила игры

1. Старайтесь, чтобы в игры вовлекались все пальчики (особенно безымянный и мизинчик – они самые ленивые).
2. Обязательно чередуйте три типа движений:
 - сжатие;
 - растяжение;
 - расслабление.

Как еще активизировать пальчики

- ✓ Дайте газету, листы бумаги – пусть рвет
- ✓ Дайте деревянные бусы, счеты, пирамидки.
- ✓ Нарисуйте на пластмассовых пробках мордочки, наденьте на пальцы. У вас получится пальчиковый театр.



Упражнения первого комплекса

1. **Ладони на столе** (на счет раз – два пальцы врозь – вместе).
2. **Ладонка – кулачок – ребро** (на счет раз – два – три).
3. **Пальчики здороваются** (на счет раз – два – три – четыре – пять соединяются пальцы обеих рук: большой с большим, указательный с указательным и т.д.).
4. **Человечек** (указательный и средний пальцы правой, потом левой руки бегают по столу).
5. **Дети бегут наперегонки** (движения как в четвертом упражнении, но выполняют обе руки одновременно)

Потешка - Пальчик-мальчик

Пальчик-мальчик, где ты был?

С этим братцем в лес ходил.

С этим братцем щи варил.

С этим братцем кашу ел.

С этим братцем песни пел.

Взрослый показывает большой палец правой руки и говорит, как бы обращаясь к нему: прикасается кончиком большого пальца к кончикам всех остальных пальцев начиная с указательного.

Упражнения второго комплекса

1. **Коза** (вытянуть указательный палец и мизинец правой руки, затем левой руки).
2. **Козлята** (то же упражнение, но выполняется одновременно пальцами обеих рук).
3. **Очки** (образовать два кружка из большого и указательного пальцев обеих рук, соединить их).
4. **Зайцы** (вытянуть вверх указательный и средний пальцы, большой, мизинец и безымянный соединить).
5. **Деревья** (поднять обе руки ладонями к себе, широко расставив пальцы).

Потешка Белка

Сидит белка на тележке, продает она орешки:
Лисичке-сестричке, воробью, синичке,
Мишке толстопятому, зайншке усатому.

Взрослый и ребенок при помощи левой руки загибают по очереди пальцы правой руки, начиная с большого пальца.

Упражнения третьего комплекса

1. **Флажок** (большой палец вытянуть вверх, остальные соединить вместе).
2. **Птички** (поочередно большой палец соединяется с остальными).
3. **Гнездо** (соединить обе руки в виде чаши, пальцы плотно сжаты).
4. **Цветок** (то же, но пальцы разъединить).
5. **Корни растения** (прижать руки тыльной стороны друг к другу, отпустить пальцы вниз).

Игра-потешка - Этот пальчик

Этот пальчик – дедушка,
Этот пальчик – бабушка,
Этот пальчик – папочка,
Этот пальчик – мамочка,
Этот пальчик – я,
Вот и вся моя семья.

Ребенку предлагается согнуть пальцы левой руки в кулачок, затем, слушая потешку, по очереди разгибать их, начиная с большого пальца.

Упражнения четвертого комплекса

1. **Пчела** (указательным пальцем правой, затем левой руки вращать вокруг).
2. **Пчелы** (то же упражнение выполняется двумя руками).
3. **Лодочка** (концы пальцев направить вперед, прижать руки ладонями друг к другу, слегка приоткрыть их).
4. **Солнечные лучи** (скрестить пальцы, поднять руки вверх, расставить пальцы).
5. **Пассажиры в автобусе** (скрещенные пальцы обращены вниз, тыльные стороны рук вверх, большие пальцы вытянуты вверх).

Игра-потешка - Этот пальчик

Поднять левую руку ладонью к себе и в соответствии с текстом загибать правой рукой по очереди пальцы левой руки, начиная с мизинца.

...Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик – прыг в кровать!
Этот пальчик прикорнул.
Этот пальчик уж заснул.
Тише, пальчик, не шуми,
Братиков не разбуди...
Встали пальчики. Ура!
В детский сад идти пора.

Взрослый и ребенок обращаются к большому пальцу, разгибают все пальчики.

Упражнения пятого комплекса

1. **Замок** (на счет раз – ладони вместе, на счет два – пальцы соединяются в замок).
2. **Лиса и заяц** (лиса крадется – все пальцы медленно шагают по столу вперед; заяц убегает – перебирая пальцами, быстро двигаться назад).
3. **Паук** (пальцы согнуты, медленно передвигаются по столу).
4. **Бабочка** (ладони соединить тыльной стороной, махать пальцами, плотно сжатыми вместе, - бабочка машет крыльями).
5. **Счет до четырех** (большой палец соединяется поочередно со всеми остальными).

Игра-потешка Ну-ка братцы, за работу!

...Ну-ка, братцы, за работу!

Покажи свою охоту.

Большому – дрова рубить.

Печи все – тебе топить.

А тебе – воду носить.

А тебе – обед варить.

А малышке – песни петь,

Песни петь да плясать,

Родных братьев забавлять.

Взрослый и ребенок обращаются к правой руке, согнутой в кулак, поочередно разгибают все пальцы.