Ремонтненский район, с.Ремонтное

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Ремонтненская гимназия №1

 «УТВЕРЖДАЮ»

 Директор

 МБОУ Ремонтненской гимназии №1

 Приказ № 131 от « 31» августа 2021

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.Е.Кононогов

**План мероприятий**

**по программе «ЗДОРОВЬЕ»**

Руководитель: Мордасова Т.В.

**2021-2022 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Мероприятие** | **Подпрограмма** | **Ответственные** |
| План | Факт |
| 01.09 |  | Урок безопасности и осторожности | 1.Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества2.Здоровье | Классные руководители |
| 02.09 |  | Операция «Уют» по озеленению классных комнат, рекреаций гимназии | 1.Эколог2.Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества | Мирный С.Л. |
| 03.09 |  | Объектовая тренировка «Пожар в гимназии» | 1.Совет профилактики2.Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества3.Здоровье | Мирный С.Л. |
| 03.09 |  | Оформление листов здоровья в журналах | 1.Здоровье2. Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества | Классные руководители |
| 23.08. 10.09 |  | Акция «Внимание, дети!» (ПДД) | 1.Совет профилактики2.Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества3.Здоровье | Классные руководители 1-4 классовСтарший воспитатель |
| 13.09-17.09 |  | Оформление агитационного стенда ЗОЖ | 1.Красота и сила2.Здоровье | медсестра |
| 20.09-24.09 |  | Беседы о ЗОЖ  | 1.Красота и сила2.Здоровье | Мирный С.Л. |
| в течение месяца |  | Проведение классных родительских собраний «О дружбе и откровенности с родителями» | 1.Семья2. Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества3.Здоровье | Классные руководители |
| 4.10-15.10 |  | Рейд «Чистота классных комнат» | 1.Совет «Лидер»2.Здоровье | Старший воспитатель |
| 8.10 |  | Соревнования по армреслингу (8-11классы) | 1.Красота и сила2. Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества3.Здоровье | Классные руководители 5-6 классовУчитель - предметник |
| 18.10-22.10 |  | Операция «Уют» по уборке территории гимназии и классных комнат | 1.Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества.2.Совет «Лидер»3.Здоровье | Старший воспитатель Классные руководители |
| 18.10-22.10 |  | Урок безопасности и осторожности (инструктаж на время осенних каникул) | 1.Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества2.Здоровье | Классные руководители |
| 8.11- 19.11 |  | Широкомасштабная акция «Дорога требует дисциплины»  | Совет профилактики | Старший воспитатель |
| 08.11-19.11 |  | Беседа-консультация врача « О взаимоотношениях между юношами и девушками.  | Совет «Лидер» | Старший воспитатель8 -11 кл |
| 08.11-12.11 |  | Классные часы по теме«Профилактика вредных привычек и зависимостей» (курение, алкоголизм) | Совет профилактикиПреображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества | Классные руководителиЗайцева М.Ф. |
| 15.11-19.11 |  | Родительские собрания «Ребёнок в мире вредных привычек» (курение, алкоголизм, наркомания) | 1.Семья2.Совет профилактики3.Красота и сила4. Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества5.Здоровье | Классные руководителиЗайцева М.Ф.Мирный С.Л. |
| 20.12-30.12 |  | Операция «Уют» по уборке территории гимназии и классных комнат | 1.Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества2.Здоровье | Классные руководители |
| 01.12-10.12 |  | Родительские собрания «Причины преступности, безнадзорности и беспризорности учащихся». | 1.Семья2. Совет профилактики | Классные руководителиЗайцева М.Ф. |
| 20.12-30.12 |  | Урок безопасности и осторожности (инструктаж на время зимних каникул) | 1.Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества2.Здоровье | Классные руководители |
| 10.01-14.01 |  | Классные часы по теме «Зрелость физическая. Душевная. Социальная» | 1.Красота и сила2. Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества3.Здоровье | Классные руководители5- 11 кл. |
| 21.01 |  | Рейд «Чистота классных комнат» | 1.Совет «Лидер»2.Здоровье | Старший воспитатель |
| 24.01-31.01 |  | Классные часы по теме «Олимпийские чемпионы России» | 1.Красота и сила2. Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества3.Здоровье | Классные руководители |
| 01.03-18.03 |  | Акция «Движению – безопасность» | 1.Совет профилактики2.Здоровье | Старший воспитатель |
| 14.03-18.03 |  | Приглашение к разговору. Что такое ВИЧ? Что такое ВИЧ-инфекция? Что такое СПИД? | 1.Красота и сила2.Здоровье | Кл. рук 7-11 кл |
| 21.03-25.03 |  | Операция «Уют» по уборке территории гимназии и классных комнат | 1.Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества2.Здоровье | Классные руководители |
| 21.03-25.03 |  | Урок безопасности и осторожности (инструктаж на время весенних каникул) | 1.Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества2.Здоровье | Классные руководители |
| 1.04-08.04 |  | Классный час: «День большой профилактики. Здоровое поколение» | 1.Совет профилактики2. Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества3.Красота и сила4.Здоровье | Классные руководители |
| 22.04 |  | Экологический субботник по благоустройству школьного двора | 1.Эколог2.Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества | Классные руководителиМордасова Т.В. |
| 13.05 |  | Организация летнего отдыха(анкетирование учащихся, заявления в летний лагерь) | 1.Лаборатория «Гармония»2.Здоровье | ЗД ВРКлассные руководители |
| 16.05-20.05 |  | Операция «Уют» по уборке территории гимназии и классных комнат | 1.Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества2.Здоровье | Классные руководители |
| 16.05-27.05 |  | Урок безопасности и осторожности (инструктаж на время летних каникул) | 1.Преображение, Возрождение, Я – гражданин Отечества2.Здоровье | Классные руководители |

***Учебно-воспитательная работа*** *-* научно обоснованная и строго регла­ментированная.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные мероприятия** | **Сроки исполнения** | **Ответственные** |
| 1. Организация режима ступенчатого повышения нагрузки дляучащихся первого класса с целью обеспечения адаптации к но­вым условиям | Сентябрь-ноябрь | Учителя 1-х классов, ЗД ОПД |
| 2. Валеологический анализ расписания уроков | Сентябрь, январь | Директор, ЗД ОПД |
| 3. Организация перемен и длительной динамической паузы с обяза­тельным пребыванием детей на свежем воздухе (1-е классы) | В течение всего года | Классные руководители 1-х классов, медсестра |
| 4. Организация перемен и создание на переменах таких условий, которые способствовали бы оптимальному двигательному ре­жиму учащихся разных возрастов (2-11 классы) | В течение всего года | Классные руководители 2-11 классов, медсестра |
| 5. Включение вопросов с определенной валеологической направ­ленностью в план учебных программ по окружающему миру, биологии, ОБЖ, физической культуры и др. | В течение всего года | Учителя предметники, ЗД ВШК |
| 6. Контроль за выполнением норм самообслуживания | Октябрь, декабрь, март | Классные руководители, ЗД ВР |
|  7. Контроль за правильным использованием компьютерных средств обучения ( в  соответствии с СанПиНом) | Ноябрь, февраль | ЗД ВР, медсестра |
|  8. Структурирование учебных программ на основе валеологических принципов | Май | Учителя – предметники, ЗД ВШК |

***Диагностическая работа*** *-* комплекс мероприятий, направленных на от­слеживание параметров здоровья как учащихся, так и учителей; изучение подвижности адаптационных перестроек и работоспособности под дейст­вием природных и социальных факторов среды обитания.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  **Основные мероприятия** | **Сроки исполнения** | **Ответственные** |
|  1. Создание «Паспорта здоровья» | Сентябрь-октябрь | Классные руководители, медсестра |
|  2. Реализация проекта «АРМИС» | 2 раза в год | Зайцева М.Ф. |
| 1. Осуществление контроля соблюдения норм учебной нагруз­ки (дневной, недельной, годовой)
 | Октябрь-март | ЗД ОПД |
| 1. Проведение валеологической оценки степени трудности новых учебных программ и методов обучения с целью адаптации их к функциональным возможностям учащихся разных возрастных групп
 | Сентябрь-март | ЗД ВР и ОД |
| 1. Запуск медико-педагогического мониторинга детей и подростков при зачислении их в гимназию (с учетом сложности программы обучения)
 | Апрель-май  | СППС, медсестра |

***Профилактическая и коррекционная работа***- предупреждение и свое­временное выявление отклонений в развитии и состоянии здоровья воспи­танников, а при наличии каких-либо недугов - профилактика обострений и прогрессирования болезненного процесса.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные мероприятия** | **Сроки исполнения** | **Ответственные** |
| 1. Плановый медосмотр | Сентябрь, январь | Медсестра, врачи МБУ ЦРБ |
| 2. Мониторинг естественной и искусственной освещенности учеб­ных кабинетов | Сентябрь-октябрь, февраль | Учитель ОБЖ |
| 3. Формирование, сохранение и корректировка здоровья учащихся и педагогов | В течение всего года | Классные руководители, учителя – предметники, администрация |
| 4. Мониторинг санитарного состояния учебного помещения - ото­пление, вентиляция, освещенность, водоснабжение, канализа­ция | В течение всего года | ЗД АХЧ, медсестра |
| 5. Плановая диспансеризация учащихся | Октябрь | Медсестра, классные руководители |
| 6. Контроль пищевого рациона (достаточность, сбаланси­рованность, правильность, сочетание продуктов) | Ноябрь-декабрь | ЗД АХЧ, медсестра |
| 7. Контроль за состоянием рабочей мебели | Ноябрь, февраль | ЗД АХЧ, учителя - предметники |
| 8. Ознакомление педагогического коллектива с конечным резуль­татом медосмотра и диспансеризации | Январь, май | Медсестра |
| 9. Плановая диспансеризация учащихся | Февраль-апрель | Медсестра, классные руководители |
| 10. Контроль за недопустимым использованием вредных для здоро­вья красок и других материалов в процессе ремонта классныхкомнат и помещения гимназии | Май, июнь, июль, август | ЗД АХЧ |

***Научно-методическая и опытно-экспериментальная работа*** *—* внедрение результатов научных достижений в плане сохранения и укреп­ления здоровья в практику образования, разработка новых авторских учебных программ, методик и методов обучения, а также их экспериментальное внедрение в учебный процесс.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные мероприятия** | **Сроки исполнения** | **Ответственные**  |
| 1.Внедрение новых результатов научных достижений в области экологии, медицины, психологии, касающихся охраны и укреп­ления здоровья учащихся и учителей, в практику учебно-воспитательного процесса | Сентябрь-ноябрь | Учителя – предметники, ЗД НМР |
| 2. Обеспечение научно-методической литературой, учебными про­граммами и учебниками по валеологии учащихся разных возрастов | В течение всего года | Библиотекарь, ЗД ВШК, ЗД НМР |
| 3.Контроль за недопустимостью использования в отношении уча­щихся и учителей непроверенных оздоровительных систем и методов | Декабрь-январь | ЗД ВР и ДО |

***Информационно-просветительская работа*** *–* пропаганда здорового образа жизни, наглядная агитация, консультации по всем валеологическим вопросам, включая такие формы работы, как индивидуальная, групповая, коллективная.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные мероприятия** | **Сроки исполнения** | **Ответственные**  |
| 1. Использование различных форм массовой пропаганды здорового образа жизни: организация лекций, бесед, встреч с медицинскими работниками, проведение дня здоровья. | В течение всего года | Классные руководители, учителя физической культуры, учитель ОБЖ, ЗД ВР и ДО |
| 2. Использование наглядной агитации: выпуск стенгазет, оформление уголков здоровья в классных комнатах, воспитание учащихся личным примером учителей (привлекательность внешнего вида, доброжелательность в общении, забота о собственном здоровье, занятия спортом, отказ от вредных привычек). | В течение всего года | Классные руководители, учителя – предметники, администрация |
| 3.Работа в социуме, участие детей и учителей гимназии в различных мероприятиях районного, областного уровней, направленных на соблюдение ЗОЖ.  | В течение всего года | Классные руководители, учителя – предметники |

СОГЛАСОВАНО СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания Заместитель директора по воспитательной работе

методического совета «Гармония» « » августа 2021 года

МБОУ Ремонтненской гимназии №1 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.В.Мордасова

От августа 2021 года № 1