Упражнение «писталетики»

<https://yandex.ru/video/preview?filmId=6838974310824866889&parent-reqid=1602138774514619-431962848272826239400107-production-app-host-vla-web-yp-124&path=wizard&text=упражнение+пистолетики+техника+выполнения&wiz_type=vital>