

Если замечена склонность к самоубийству....

Рекомендации родителям

- ни в коем случае не оставлять нерешенными проблемы, касающиеся сохранения физического и психического здоровья ребенка;
- анализировать вместе с сыном или дочерью каждую трудную ситуацию;
- воспитывать в ребенке привычку рассказывать родителям не только о своих достижениях, но и о тревогах, сомнениях, страхах;
- не опаздывать с ответами на его вопросы по различным проблемам физиологии;
- не иронизировать над ребенком, если в какой-то ситуации он оказался слабым физически и морально, помочь ему и поддержать его, указать возможные пути решения возникшей проблемы;
- обсудить с ним работу служб, которые могут оказать помощь в ситуации, сопряженной с риском для жизни; записать соответствующие номера телефонов;
- записать свои рабочие номера телефонов, а также номера телефонов людей, которым родители сами доверяют.

Первая помощь при суициде

Если Вы стали свидетелем самоубийства, а у Вас нет времени на преодоление собственного эмоционального шока, нужно принять быстрые действия. Необходимо вызвать помощь по телефону. Попытаться оказать первую доврачебную помощь:

остановить кровотечение - на вены наложить давящую повязку, на артерии (пульсирующая алая струя)- жгут выше раны;

если нет пульса, проводить непрямой массаж сердца и искусственное дыхание до прибытия бригады скорой помощи;

при отравлении - вызвать рвоту, если человек в сознании!

при бессознательном состоянии следить за проходимость дыхательных путей и повернуть голову на бок, чтобы не запал язык и не оставлять его одного!!!

**Самоубийство ребёнка
часто бывает полной неожиданностью
для родителей.**

**Помните, дети решаются на это
внезапно!**

МБОУ Ремонтненская гимназия № 1

Признаки, мотивы, профилактика суицида

Буклет для родителей подростка



Педагог-психолог: Евсеева Н.Я.

2022 год

*«Мир, вероятно, спасти уже не удастся,
Но отдельного человека всегда можно».*

И. Бродский

За последнее десятилетие в России частота суицидов среди подростков возросла почти в 3 раза. Самоубийства являются второй по частоте причиной смерти в молодости. В России ежегодно происходит более 4 тыс. попыток самоубийств среди подростков. Около полутора тысяч из них – завершённые.

Суицид - умышленное самоповреждение со смертельным исходом (лишение себя жизни).

Суицидальное поведение - это проявление суицидальной активности - мысли, намерения, высказывания, угрозы, попытки, покушения. Одно из форм девиантного поведения при острых аффективных реакциях.

Прежде чем совершить суицидальное действие в большинстве случаев наблюдается подготовительный период.

Вы можете заметить признаки готовящегося самоубийства у детей:

По словам:

- ✓ *Часто говорит о своем душевном состоянии;*
- ✓ *Прямые высказывания – «Нет смысла жить дальше»;*
- ✓ *Косвенные высказывания – «Ничего, скоро вы от меня отдохнете»;*

По поведению:

- ✓ *подавленное настроение;*
- ✓ *проявление раздражительности, угрюмости;*
- ✓ *потеря аппетита или чрезмерное обжорство;*
- ✓ *бессонница;*
- ✓ *интерес к возможным способам самоубийства;*
- ✓ *приведение своих дел в порядок;*
- ✓ *прощание с друзьями и выражение благодарности.*

ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СУИЦИДА

- отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых;
- резкое повышение общего ритма жизни;
- социально-экономическая дестабилизация;
- алкоголизм и наркомания среди родителей;
- жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие;
- алкоголизм и наркомания среди подростков;
- неуверенность в завтрашнем дне;
- отсутствие морально-этических ценностей;
- потеря смысла жизни;
- низкая самооценка, трудности в самоопределении;
- бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни;
- безответная влюбленность.

